

Maneras Rutinarias de Amar, Hablar y Jugar

.....
ACTIVIDADES DIVERTIDAS PARA LOS PADRES
y SUS BEBÉS y NIÑOS PEQUEÑOS





USTED ES LA PRIMERA Y MÁS IMPORTANTE MAESTRA DE SU NIÑO.

Esta es una gran responsabilidad, pero existen cositas que puede hacer a diario que ayudarán a que su niño logre un buen comienzo en la escuela ... y en la vida.

Los padres y expertos coinciden en que los bebés y niños pequeños necesitan mucho amor, conversación y juego para aprender. Estas tarjetas le brindan ideas para hacer del amor, la conversación y el juego, una parte divertida de su rutina cotidiana.

Para más ideas e información, visite
www.LoveTalkPlay.org.

¿Por qué es tan importante amar, hablar y jugar?



AMAR. Su toque suave, su atención y comprensión ayudan a su hijo a crecer en todos los sentidos. De hecho, mientras más buena sea su relación con su hija, más fácil será para ella hacer amigos y que le vaya bien en la escuela porque se siente a salvo y amada en casa.



HABLAR. Tan pronto como su hijo nace empiece a hablarle, a cantar, y hacer rimas de cualquier cosa. Estas interacciones empiezan a crear las habilidades de lenguaje de su niño mucho antes que él pueda hablar o entender lo que se ha dicho. También son cruciales en la ayuda para aprender a leer.



JUGAR. El juego es la manera en que su niño aprende, y los padres representan el juguete favorito del niño. Lo que juegue no es tan importante como el seguimiento a la iniciativa de su niño durante el tiempo de juego y diversión juntos.





De Compras en la Tienda de Abarrotes o Mercado



Mantenme cerca de ti, para sentirme seguro.
Mírame a los ojos cuando hables conmigo.



Habla conmigo acerca de las cosas, como se ven, sienten, huelen y suenan. Pregúntame que le gustaría comer a mi animal de peluche o mi muñeca favorita.



Vamos a jugar un juego y encontrar las cosas que sean azules o que comienzan con la letra M. Ayúdame a contar y pesar las manzanas.





Pasear en el Autobús o en el Carro



Mantenme seguro y de cerca. En el carro, ponme en mi asiento de seguridad. En el autobús, llévame en tu regazo. Háblame sobre cómo estar a salvo en el autobús, en el carro, o al cruzar la calle.



Háblame acerca de a dónde vamos y lo que vamos a hacer. Pregúntame sobre lo que veo por la ventana.



Cántame canciones y dime rimas que te gustaban cuando eras niña.





Salir a Caminar



Sigue mi ejemplo y camina despacio. Quiero tocar y oler las flores, observar a los insectos y pájaros, y mirar a la gente. Bájate a mi nivel, para poder mostrarte lo que veo.



Detente, señala y háblame sobre los colores y las formas que vemos. Cuando veamos a un animal real o el dibujo de uno, pregúntame qué sonidos hace.



Vamos a contar el número de pasos que toma llegar de un lugar a otro. Ayúdame a encontrarle formas a las nubes. Si estoy caminando, pretende que juegas a las carreras conmigo.





Cambiar el Pañal o Dar un Baño



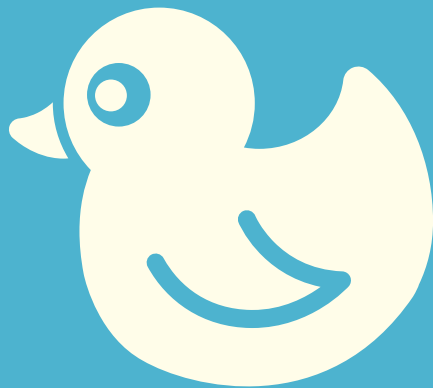
Haz de mí el foco de tu atención. Hazme cosquillas en mi barriguita y dame besos en mis dedos de las manos y los pies.



Háblame sobre el color de la ropa que traigo puesta o los juguetes del baño. Señala y nombra las partes de mi cuerpo.



Canta canciones. Juega conmigo al Peek-a-Boo (¿Dónde está el Bebé?). Déjame explorar tu cara con mis manos.





Compartir un Libro



Acurrúcate conmigo en tu regazo, y dame tu atención completa. Déjame escoger el libro aunque quiera leer el mismo libro una y otra vez. Con la repetición es como aprendo.



Háblame sobre la forma en que los animales del libro se pueden estar sintiendo. Observa si sé lo que pueda pasar después. Pídeme que te cuente la historia en base a los dibujos.



Pídeme que encuentre las diferentes letras, figuras y colores de una página. Representa la historia y asigna voces diferentes a los personajes.





Preparar una Comida



Déjame estar contigo en la cocina. Déjame hacer pequeñas tareas para ti como sostener la cuchara o poner los ingredientes en el plato.



Háblame sobre lo que estás cocinando y qué sabor tendrá. Cuéntame sobre tus comidas favoritas y pregúntame sobre las mías.



Déjame jugar con las cazuelas, los sartenes, las cucharas y las tazas y a pretender cocinar. Inventa un juego de probar nuevas comidas.





Prepararse para la Cama



Crea una rutina a la hora de acostarme con la que yo pueda contar. Haz que sea mi tiempo de calma y tranquilidad. Dime que me amas, y dame la oportunidad de acurrucarme contigo una vez más.



Háblame sobre lo que hicimos ese día y lo que planeamos hacer mañana. Sostenme junto a la ventana y ayúdame a dar las buenas noches a la familia, a los amigos y a los vecinos. Comparte un libro.



Cántame el abecedario mientras me ayudas a cepillar mis dientes.





Love Talk Play™

Apoyado por organizaciones al nivel estatal
y locales en asociación con:



Thrive by Five™
WASHINGTON



Washington State Department of
Early Learning



www.LoveTalkPlay.org